Population and Public Health Branch (PPHB)

STD *Epi Update*

Centre for Infectious Disease Prevention and Control
Population and Public Health Branch

May 2002

STD Epi *Updates* - Index

Condoms, Sexually transmitted infections, Safer Sex and You

Sexually transmitted diseases are now more commonly called sexually transmitted infections (STI). Why? The word infection includes those cases with symptoms as well as those without.

Did you know

- The highest rates and increases of STIs in Canada are in people between the ages of 15 and 25.
- For gonorrhea, there has been major increases in men beyond youth into their 30s.

Only abstinence or a truly monogamous relationship between two uninfected partners can ensure the avoidance of sexually transmitted infections.

Why use a condom?

Condoms were originally sold as a birth control method. However, today more than ever, condoms are a vitally important way to save your life and protect your health. Condoms used consistently and correctly provide protection against getting or spreading an STIs - including HIV (the virus that causes AIDS).

Some STIs are easily cured, some are life long, treatable but not cured, and some if left untreated could lead to infertility, cervical cancer or even death. These infections are spread through vaginal, oral or anal sex.

How do condoms work?

A condom acts as a barrier or wall to keep blood, semen or vaginal fluids from passing from one person to the other during sex. These fluids can carry the "bugs" that cause STI. Used as birth control method, the condom prevent sperm (carried in the semen) from fertilizing the ovum (egg).

Where do I get condoms?

Condoms are free at many public health clinics. Condoms are also available from vending machines in washrooms, drug stores, supermarkets, convenience stores, on-line and in condom shops without a prescription. Wherever you get your condoms - make sure that their expiry date hasn't already passed.

How do I choose a condom?

Read the condom packaging to find out if the condom offers you the protection you need (protection against STI and pregnancy). After that, it's a personal preference. Condoms are made of different materials, sizes, shapes, colours and textures. They come in dry or lubricated form, with or without spermicide and with or without a reservoir-tip. If the condom is too loose, it could slip - too tight and it could tear. You may need to try several kinds of condoms until you find those that are best for you.

Male condoms

The **latex** condom reduces the risk of most STIs including HIV and helps to protect against unintended pregnancy. Available research on condom effectiveness

indicates that the latex male condom is highly effective in preventing HIV transmission in both men and women who have vaginal intercourse. 103-03406/

Polyurethane male condom is similar to the latex condom and protects against pregnancy and STIs. The polyurethane condom can be used by people who are allergic to latex.

Natural membrane condoms (sheepskin or lambskin condoms) are not recommended for protection against STIs since certain bacteria and viruses can pass through the small pores in the material.

Female condoms are available without a prescription where male condoms are sold. In Canada, the female condom is a strong, soft, clear sheath made of polyurethane. It is placed inside the vagina before sex and protects against pregnancy and STI (including HIV).

Novelty items are products that look like condoms but there is no disease or pregnancy prevention claim on their label. They should not be used for protection against pregnancy or STI including HIV.

How should I store condoms?

Condoms should be stored at room temperature away from sunlight. Extreme heat harms condoms, so if you keep them in a purse, wallet or glove compartment replace them after a few weeks.

Should I use a lubricant with a condom?

It's up to you whether or not you use lubricant. But a word of caution - condoms made of latex should not be used with oil-based products such as: petroleum jelly/Vaseline, baby oil, mineral oil, vegetable oil or hand cream. These products can weaken the condom and can lead to breakage. Water-based lubricants sold near the condom displays at pharmacies are safe to use with all types of condoms.

Should spermicides be used with a condom?

Most spermicides contain a chemical called nonoxynol-9 which destroys sperm and helps to prevent unintended pregnancies. Recent data indicate that nonoxynol-9 does not reduce the risk of HIV transmission and it may in fact actually increase the risk of HIV infection by irritating the genital area (penis or vagina). Products that could include nonoxynol-9 are: certain condoms, vaginal foams, contraceptive gels, contraceptive sponges, contraceptive film, suppositories and some water-based lubricants. Check the label.

How effective are male condoms in preventing pregnancy?

Used perfectly, the chance of getting pregnant during the first year of use is 3%. However, for this contraceptive method to work this well, the condom must be used every time and used correctly. Failure rates can be over 10% because the condom wasn't stored or used properly.

How do I use a condom? (this includes oral and anal sexual practices)

For an illustration of how to use a condom click here or see the condom package insert. A male or female condom (without spermicide) can provide protection against catching an STI during oral sex. In this case, the male condom can be used to cover the penis and either type of condom cut lengthwise can be used like a dental dam to cover the genital area in females. Anal sex is the riskiest sexual activity.

What if the condom broke or I had unprotected sex?

Visit your doctor or public health care clinic for private and free health information and services to discuss your needs.

- emergency contraceptive pills (most effective if taken within 72 hours) to prevent an unintended pregnancy
- STI and HIV screening and treatment

How can I convince my partner to use a condom?

- easy to get, relatively inexpensive, discreet to carry
- great variety available to make the method more fun and heighten pleasure
- condom can be part of sexual foreplay and both partners can participate
- condoms protect against HIV, other STIs and unintended pregnancy
- used with lubricant sensitivity is increased
- men gain greater ejaculatory control
- protects against infertility (some STI may lead to infertility)
- if not worried about STI and pregnancy, sex is less worrisome and therefore more pleasurable

---

For more sexual health information and services, visit a doctor or health clinic. Hot link here to STI Helpline phone numbers near you.

- **Division of Sexual Health Promotion and STD Prevention and Control - Sexual Health Info Centre**
- **What you need to know about Sexually Transmitted Diseases - Health Canada**
- **Nonoxynol-9 and the Risk of HIV Transmission - Health Canada**
- **Safer Sex, Birth Control, STI, Condoms. The Canadian Health Network**
- **Emergency contraception, Canadian Paediatric Society**
- **Si t'es pas fait en bois... moi, j'suis en latex! - Santé et services sociaux Québec**

[STD Epi *Updates* - Index]

top ↑

Last Updated: 2002-05-17 Important Notices

[Français] [Contact Us] [Help] [Search] [Canada Site]
[PPHB Home] [Centres] [Publications] [Guidelines] [A-Z Index]
[Child Health] [Adult Health] [Seniors Health] [Laboratories] [Surveillance]

Direction générale de la santé de la population et de la santé publique (DGSPSP)

Actualités en épidémiologie sur les

MTS

Centre de prévention et de contrôle des maladies infectieuses
Direction générale de la santé de la population et de la santé publique

mai 2002

Index - *Actualités en épidémiologie* sur les MTS

Le condom, les infections transmises sexuellement, les relations sexuelles mieux protégées et vous

On utilise maintenant l'expression « infection transmise sexuellement » (ITS) plutôt que « maladie transmise sexuellement » (MTS). Pourquoi? Le mot infection couvre à la fois les cas qui présentent des symptômes et ceux sans symptômes.

Saviez-vous que :

- Les plus importantes augmentations de cas et de taux d'ITS au Canada se rencontrent chez les personnes âgées de 15 à 25 ans.
- Il y a des augmentations importantes, dans le cas de la gonorrhée, au niveau des hommes qui commencent la trentaine.

La seule façon sûre d'éviter les ITS est l'abstinence, ou bien la relation vraiment monogame entre deux partenaires non infectés.

Pourquoi faut-il utiliser le condom?

À l'origine, le condom était vendu comme moyen contraceptif. Toutefois, plus que jamais le condom constitue aujourd'hui un moyen extrêmement important de sauver votre vie et de protéger votre santé. Utilisé à chaque relation et de façon adéquate, le condom protège contre la possibilité de contracter ou de transmettre une ou des ITS - y compris le VIH - (le virus qui cause le sida).

Certaines ITS se guérissent facilement; d'autres durent toute la vie, sous contrôle mais pas guéries; et d'autres, lorsqu'elles ne sont pas soignées, peuvent mener à l'infertilité, au cancer du col de l'utérus et même à la mort. Ces infections se répandent au moyen de relations sexuelles vaginales, orales ou anales.

Comment fonctionnent le condom?

Le condom érige une barrière, ou un mur, qui empêche le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales de passer d'une personne à une autre durant une relation sexuelle. Ces liquides peuvent transporter les « microbes » qui causent les ITS. Utilisé en tant que moyen contraceptif, le condom empêche le sperme de se rendre à l'ovum (l'œuf) et de le fertiliser.

Où est-ce que je trouve des condoms?

On trouve des condoms gratuitement dans plusieurs cliniques publiques. Les condoms sont aussi disponibles, sans ordonnance, dans des distributeurs automatiques dans des toilettes, mais aussi dans des pharmacies, des supermarchés et des dépanneurs; on peut aussi les acheter en ligne. Quel que soit le lieu de provenance du condom, assurez-vous que la date limite d'utilisation ne soit pas dépassée.

Comment choisir un condom?

Lisez l'emballage du condom afin de voir s'il vous fournit la protection qu'il vous faut (la protection contre les ITS et la grossesse). Par la suite, c'est une question de préférence personnelle. Les condoms sont faits de matières différentes et ils existent dans des tailles, des couleurs et des textures variées. Ils sont secs ou lubrifiés, avec ou sans spermicide et avec ou sans réservoir à l'extrémité fermée. Un condom trop peu serré peut glisser et s'enlever, tandis qu'un condom trop serré

risque de se déchirer. Vous devrez peut-être faire l'essai de plusieurs types avant de trouver celui qui vous convient le mieux.

Condoms pour hommes

Le condom de **latex** réduit le risque de la plupart des ITS y inclus le VIH et il aide à protéger contre la grossesse non désirée. La recherche sur l'efficacité des condoms indique que le condom de latex pour hommes est fort efficace pour prévenir la transmission du VIH chez les femmes autant que les hommes lors d'une relation sexuelle vaginale.

Le condom mâle de **polyuréthanne** ressemble au condom de latex et protège contre la grossesse et les ITS; il peut être utilisé par les personnes qui sont allergiques au latex.

Le condom de **membrane naturelle** (le condom en peau de mouton ou d'agneau) n'est pas recommandé pour la protection contre les ITS vu que certaines bactéries et certains virus peuvent passer à travers les pores de cette membrane.

Les condoms pour femmes sont disponibles sans ordonnance aux mêmes endroits où l'on trouve les condoms pour hommes. Au Canada, le condom pour femme est une gaine ou une enveloppe claire, forte et douce, faite en polyuréthanne. La gaine est placée à l'intérieur du vagin avant le rapport sexuel et elle protège contre la grossesse et les ITS (y compris le VIH).

Les gadgets sont des produits qui ressemblent à des condoms mais qui ne prétendent pas, au niveau de l'étiquetage, être vendus à titre de moyens de prévention de maladies ou de la grossesse. Ces menus articles ne doivent pas servir à la protection contre la grossesse ou contre les ITS, dont le VIH.

Comment dois-je conserver les condoms?

Il faut ranger les condoms à la température de la pièce et hors de la lumière du soleil. La température extrême endommage les condoms, de telle sorte que si vous en gardez dans votre bourse, votre porte-monnaie ou la boîte à gants de l'auto, remplacez-les après quelques semaines.

Devrais-je utiliser un lubrifiant avec le condom?

Libre à vous d'utiliser ou de ne pas utiliser de lubrifiant. Une mise en garde, cependant : le condom au latex ne doit pas être utilisé en même temps que des produits huileux comme le pétrolatum/la vaseline, l'huile pour bébés, l'huile minérale ou la crème pour les mains. Ces produits peuvent diminuer la vigueur du condom et l'amener à se briser. Les lubrifiants à l'eau que l'on trouve dans les pharmacies à proximité de l'étalage des condoms sont sécuritaires et on peut les utiliser avec tous les types de condoms.

Peut-on utiliser les spermicides et les condoms ensemble?

La plupart des spermicides contiennent un agent chimique nommé nonoxynol-9 qui détruit le sperme et aide à prévenir les grossesses non désirées. Selon des données récentes, le nonoxynol-9 ne réduit pas le risque de transmission du VIH; même, il pourrait en fait augmenter le risque d'infection au VIH en causant des irritations génitales (pénis ou vagin). Les produits qui peuvent contenir du nonoxynol-9 sont : certains condoms, des mousses vaginales, des gelées et des éponges spermicides, des suppositoires et des lubrifiants à base d'eau. Vérifiez l'étiquette.

Quelle est l'efficacité des condoms pour hommes pour prévenir la grossesse?

Lorsqu'un condom est utilisé d'une manière parfaite, les chances de devenir enceinte durant la première année sont de 3 %. Toutefois, pour qu'une telle méthode contraceptive réussisse si bien, il faut avoir recours au condom chaque fois et l'utiliser de façon adéquate. Le taux d'échec peut atteindre 10 % lorsque le condom n'a pas été bien conservé ou qu'il a été mal utilisé.

Comment dois-je utiliser un condom? (ceci inclut les rapports sexuels oraux et anaux)

Pour une illustration sur la façon d'utiliser un condom, clickez ici ou lisez les instructions placées à l'intérieur de l'emballage. Un condom pour homme ou pour femme (sans spermicide) peut protéger contre les ITS durant un rapport sexuel oral. En ce cas, le condom pour homme peut servir à couvrir le pénis; aussi, l'un ou l'autre type peut servir, une fois coupé dans le sens de la longueur, de digue dentaire qui couvre la zone génitale de la femme. Le rapport sexuel anal est l'activité sexuelle la plus risquée.

Qu'en est-il si le condom s'est brisé ou si j'ai eu une relation sexuelle non protégée?

Allez voir votre médecin ou passez à votre clinique de santé publique pour obtenir de l'information et des services gratuits et privés en matière de santé et pour discuter de vos besoins.

- Pilules d'urgence contraceptive (efficacité maximale en dedans de 72 heures) pour prévenir une grossesse non désirée
- Examen et traitement pour les ITS et le VIH.

Comment puis-je convaincre mon partenaire d'utiliser un condom?

- facile à obtenir, relativement peu coûteux, transport discret
- la grande variété disponible permet d'augmenter son plaisir
- le condom peut faire partie des préliminaires de l'amour où participent les deux partenaires
- les condoms assurent une protection contre le VIH, d'autres ITS et la grossesse non désirée
- utilisé avec un lubrifiant, la sensibilité augmente
- les hommes contrôlent mieux l'éjaculation
- protège contre l'infertilité (certaines ITS peuvent amener l'infertilité)
- lorsqu'on n'a pas à se soucier des ITS et de la grossesse, la relation sexuelle donne plus de plaisir.

Pour plus de renseignements et de services en matière de santé sexuelle, voyez votre médecin ou passez à votre clinique de santé publique.

Actionnez le lien-clic pour voir les numéros de lignes secours près de chez vous.

- Division de la promotion de la santé sexuelle de la prévention et du contrôle des MTS - Centre d'information sur la santé sexuelle
- Ce qu'il faut savoir au sujet des maladies transmissibles sexuellement - Santé Canada
- Nonoxynol-9 et le risque de transmission du VIH - Santé Canada
- Sexualité sans risques. Contrôle des naissances. MTS. condoms. Le Réseau canadien de la santé
- La contraception d'urgence. Société canadienne de pédiatrie
- Si t'es pas fait en bois... moi, j'suis en latex! - Santé et services sociaux Québec

[Index - *Actualités en épidémiologie sur les MTS*]

Début ?